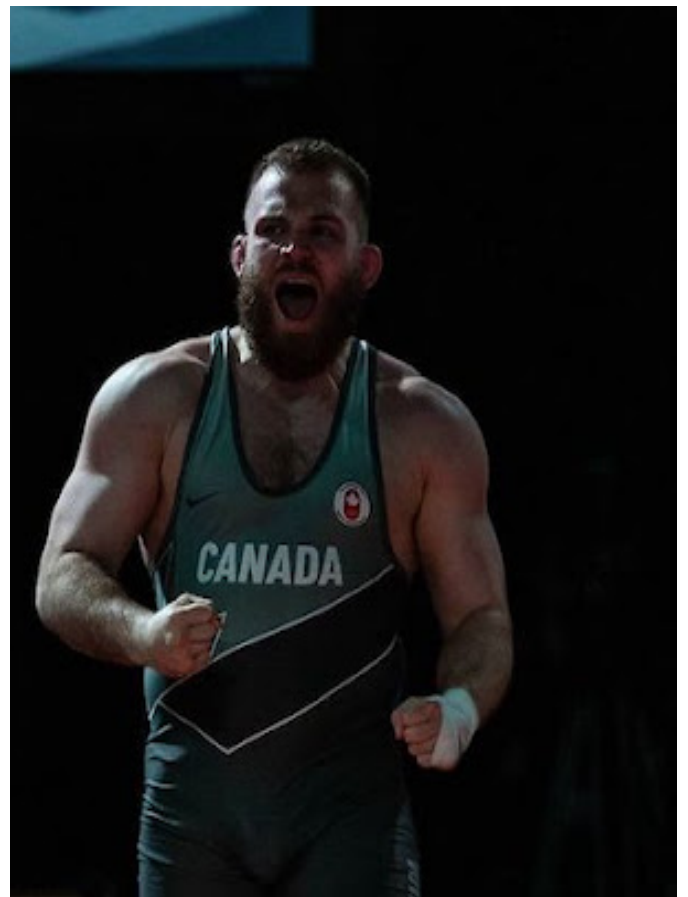




RAPPORT ANNUEL 2020-2021



Présenté le 28 juillet 2021

TABLE OF CONTENTS

| | |
|--|-----------|
| Conseil d'administration : | 3 |
| Rapport du représentant des entraîneurs | 4 |
| Rapport du représentant des officiels : | 5 |
| Résultats provinciaux | 7 |
| Résultats nationaux | 7 |
| Résultats internationaux | 7 |
| BOURSES | 8 |
| 1. Banque Nationale: | 8 |
| 2. Bourse GSP: | 8 |
| 3. Bourse Alliance Sports-Études | 9 |
| DÉVELOPPEMENT et INITIATION | 9 |
| ENTRAÎNEUR | 9 |
| MENTORAT | 10 |
| médias sociaux & COMMUNICATION | 10 |
| CALENDRIER 2021-2022 | 12 |
| COVID – 19 | 13 |
| Objectifs pour la prochaine année: | 13 |
| Préoccupations pour la prochaine saison : | 14 |

CONSEIL D'ADMINISTRATION :



Président : Jean-François Daviau

Vice-président : Peter Montour

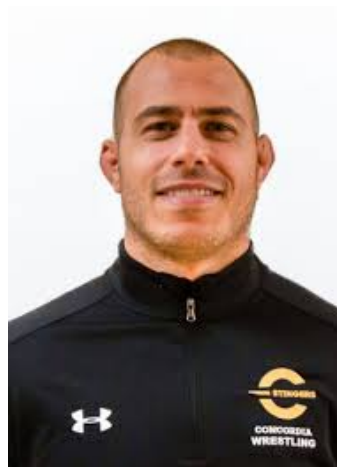
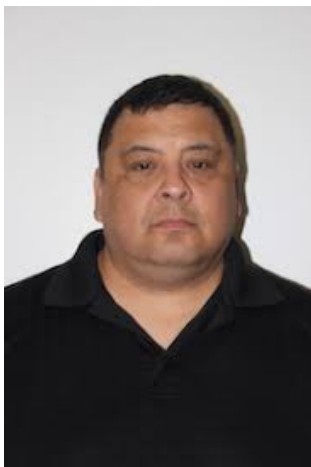
Secrétaire : Sylvain Luneau

Trésorier : David Zilberman

Représentant des entraîneurs : Dominique Choquette

Représentant des officiels : Tony Ronci

Représentant des athlètes : Jordan Steen



RAPPORT DU REPRESENTANT DES ENTRAINEURS

Montréal, 18 juillet 2021,

La dernière année a représenté une épreuve pour chacun de nous. Devant l'impuissance à pouvoir tenir des entraînements et développer notre sport, celui-ci en sera sûrement affecté. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous accueillons la reprise des activités et nous devons maintenant nous tourner vers l'avenir et être prêt à relever les défis qui se dresseront devant nous et de trouver le courage et la détermination afin de continuer d'amener la fédération vers avenir prometteur.

Durant cette longue période d'attente j'ai contribué à aider Martine Dugrenier à travailler sur le plan de développement de la fédération.

Avec Martine et Noël Tremblay nous avons passé en revue et corrigé le document de sécurité de la fédération.

Une ébauche d'un document de pédagogie est développée. Pour la suite de ce projet nous attendons les consignes de la santé publique afin de reprendre les activités nous permettant ainsi de pouvoir filmer des séquences vidéo de différentes techniques car nous voulons rendre le document un outil visuel plus facilement accessible pour les enseignants en éducation physique.

Cette longue période aura permis par contre de favoriser la formation d'entraîneurs pour assurer une relève et un développement de notre sport. Présentement une cohorte de 10 personnes a amorcé, celle-ci se fait en anglais. Plusieurs tentatives de démarrer une cohorte francophone ont échouées. J'ai donc trouvé une personne, André Dalpé, qui pourrait donner les formations théoriques du programme, il reste à coordonner le tout avec Lutte Canada. Le lancement de cette cohorte pourrait démarrer en fin août ou au début de la prochaine saison.

L'équipe québécoise en prévision des Jeux du Canada pourra compter sur la présence et l'aide d'Angel Robertson et de Otiohkwanon Montour qui font partie du programme d'apprentis entraîneurs autochtones. Bienvenue à vous au sein de l'équipe.

J'aimerais remercier l'implication de Martine Dugrenier pendant plusieurs années au sein du conseil d'administration de Lutta Canada et féliciter David Zilberman et Rob Moore pour leur élection au sein de ce conseil.

Pour terminer j'aimerais souligner la participation de Martine Dugrenier aux derniers championnats panaméricains qui se déroulaient au Mexique, et celle de David Zilberman au sein de l'équipe nationale en vue des prochains Jeux olympiques à Tokyo. Je ne peux que souhaiter la meilleure des chances.

Dominique Choquette,
Représentant des entraîneurs

RAPPORT DU REPRESENTANT DES OFFICIELS :

JULY 27, 2021

The 2020/2021 season for QWOA was non-existent due to the unprecedented events of COVID-19. We are basically in exactly the same position from where we were a year ago. Here are the things that we were working on.

We have every intention of making Concordia a National Clinic in 2021 should this event take place. If not then we have every intention to do this in 2022. We have already submitted our bid to CAWOA for this National Clinic and there is a very good chance we will receive funding for the event.

I personally attended the 2020 CAWOA AGM in May and was able to make progress in 2 areas:

- 1) Express our interest in hosting another National Clinic at the next Concordia and make this an annual event. I received a lot of support for this and was able to submit a bid for funding.
- 2) Work out a dealing with OAWOA to make regional Ontario tournaments open to Quebec officials. The idea will be that when we send wrestlers we do our best to carpool and also send officials. This extra experience will benefit our Quebec officials immensely.

Politically we were able to restructure in February 2020. We now have a committee with 3 positions that were voted for by the members of QWOA. Tony Ronci was voted in as President, Ryan Slee was voted in as VP Admin, and Judy Paul was voted in as VP Pairing. Together the new committee will update the bylaws for QWOA which has not been done since 2005. They will also work together with FLOQ to have a better training system for officials and more support in getting officials to the next level.

We have also started a new bank account and created a new Pay Structure that is visible to all Officials and Coaches. I have listed this below. This is something that Quebec coaches have been asking for a long time.

Additionally, we will also push a Provincial development camp for Quebec officials around the same time as the Concordia tournament. The objective of this camp will be to develop Officials from the ground up and get them ready for GMAAs and other regional events. This is something we have always been missing.

| New Pay structure / Per Mat Charge: | | |
|--|---|-------|
| Class C: | High School or Youth Tournaments (less than 3 men system) | \$250 |
| Class B: | Senior Tournament (less than 3 men system) | \$350 |
| Class A: | 3 men system for any age group | \$350 |
| Pairing Masters | \$125 per Paring Master \$20 per Hour for Night Before Pairing | |

Note: The Tournament Convenor is not allowed to bypass QWOA and use their own Pairing Masters without the permission from QWOA President. Travel Charge: Where necessary QWOA reserves the right to charge for Travel.

Sincerely,

Tony Ronci
Représentant des officiels
QWOA – President
Entraîneur – chef – Tritton Top Team Wrestling Club

RESULTATS PROVINCIAUX

- *Aucune compétition régionale et provinciale 2020-2021.*

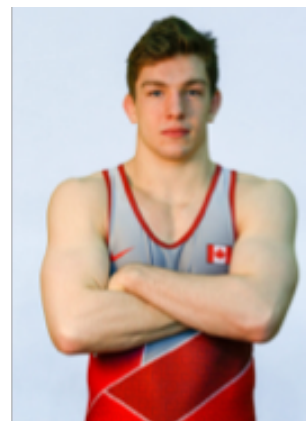
RESULTATS NATIONAUX

Voici les résultats les plus récents.

Février 2021 –

Alex Moore – match de barrage sélection olympique canadienne

- *Alex a gagné ses deux matchs de barrage, il obtenu la chance de représenter le Canada au dernier tournoi internationale pour les dernières places olympiques.*



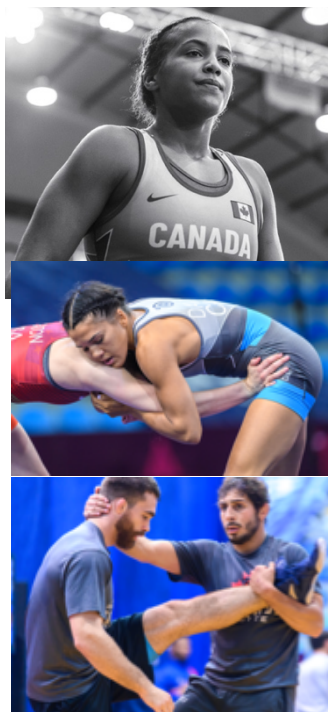
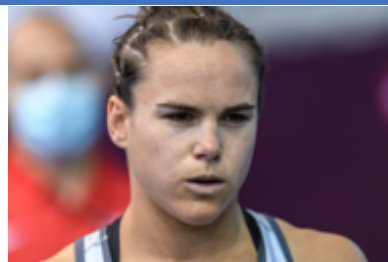
RESULTATS INTERNATIONAUX

Mai 2021 –

Sélection olympique

Internationale, Bulgaria

- Linda Morais 57kg
- Alex More 86kg



Mai 2021 –

Championnat Pan Américain sénior, Guatemala

- Jayd Davis (5ième) - 53kg
- Virginie Kaze-Gascon (2ième) - 55kg
- Linda Morais (2ième) - 59kg
- Amanda Savard (3ième) - 65kg
- Alexia Sherland (5ième) - 68kg
- Vincent De Marinis (3ième) – 70kg
- Samuel Barmish – (3ième) – 79kg
- Jeremy Poirier – (2ième) – 92k
- Aly Barghiut – (2ième) – 125kg



BOURSES

1. BANQUE NATIONALE:

- *Mathis Rainville, Patriotes de St-Césaire*



- <https://www.ville.marieville.qc.ca/fr/actualites/2021/le-jeune-lutteur-marievillois-mathis-rainville-recoit-une-bourse-de-la-fondation-de-l-athlete-d-excellence>

2. BOURSE GSP:

Yann Heymug, Vanier College



<https://www.vaniercollege.qc.ca/newsroom/files/2021/01/FAEQ-bursary-to-Yann-Heymug-FR.pdf>

<https://journalmetro.com/local/saint-laurent/2608512/yann-hey mug/>

<https://www.journaldechambly.com/une-bourse-en-periode-darret/>

3. BOURSE ALLIANCE SPORTS-ÉTUDES

- *Jade Dufour*
- *Laurence Beauregard*
- *Erin Rainville*
- *Alex Moore*
- *Amanda Savard*

DÉVELOPPEMENT ET INITIATION

1. COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT :
 - i. Plan de développement de l'athlète 2020-2023 - Révisé
 - ii. Développer un document pour l'initiation dans les écoles – Débuté manque les vidéos
 - iii. Faire des vidéos, techniques...
 - iv. Réviser le code de sécurité – mettre à jour

ENTRAÎNEUR

1. CERTIFICATION :
 - i. 8 nouveaux entraîneurs ont été formé – ils ont complétés la formation PNCE introduction-compétition, il leur reste à compléter leur portefeuille
 - ii. Lutte Canada a un contrôle sur la certification d'entraîneur compétition-introduction / compétition-développement
 - iii. Plusieurs tentatives de démarrer une cohorte francophone ont échouées. André Dalpé, un formateur de Sport Québec est prêt à travailler avec nous pour organiser les formations théoriques du programme, il reste à coordonner le tout avec Lutte Canada. Le lancement de cette cohorte pourrait démarrer en fin août ou au début de la prochaine saison.

2. PROGRAMME D'APPRENTIS ENTRAÎNEURS AUTOCHONES – JEUX DU CANADA



Angel Robertson



Otiohkwanoron Montour

MENTORAT

1. PROGRAMME DE MENTORAT POUR ENTRAINEURE :



Veronica Keefe

MÉDIAS SOCIAUX & COMMUNICATION

1. SITE WEB :

www.floq.ca.

- Informations mises à jour
- Lié aux médias sociaux
- Partenaires

FÉDÉRATION DE LUTTE OLYMPIQUE DU QUÉBEC

The Fédération de Lutte Olympique du Québec (FLOQ) is the governing body that oversees the sport of Women Wrestling, Freestyle Wrestling & Greco Roman wrestling in the province of Québec.



*Merci à Jason Chen, Rob Struklj, Noël Tremblay pour le bon travail.

2. INSTAGRAM

- Actif 2-3 semaines
- Focus sur les athlètes et les évènements
- Anciens lutteurs québécois, Fédération de lutte Internationale (UWW), Lutte Canada
- Interactions avec les abonnés

3. FACEBOOK

- Actif 2-3 par semaine
- Nouvelle page Facebook
- Liaison Facebook à Instagram
- Invitation à de nouveaux invités

4. FLOQ – INFOLETTRE / MOIS

- Une fois par mois
- Nouvelles du mois
- Transmettre les résultats et autres informations

5. COMITE DE PROMOTION :

- i. Travaille sur un nouveau logo
- ii. Marchandise de promotion
- iii. Dépliant pour la promotion d'initiation dans les écoles et la promotion de nos athlètes de haut niveau
- iv. Créer de contacts pour les annonces dans les journaux locaux

CALENDRIER 2021-2022

| 2021 | Events |
|-----------|----------------------------|
| Aug 16-22 | Junior World Championship |
| Sept 3-5 | Team selection U23 /senior |
| Oct 2-10 | Senior World Championship |
| Nov 01-07 | U23 World championship |
| Dec 03-05 | Commonwealth championship |

| 2022 | Events |
|--------------|-------------------------------|
| March | Canadian Championship |
| April | U17/U19 National championship |
| May | Canada Games Selection |
| August 05-06 | Canada Games |
| August 23-27 | Francophone Games |

COVID – 19

- Fin de la saison le 15 mars 2020, aucune activité de lutte depuis.
- Championnats canadiens annulés
- Prochaine saison incertaine
- Plan de retour à l'entraînement

OBJECTIFS POUR LA PROCHAINE ANNÉE:

DÉVELOPPEMENT :

1. Plus d'activités (entraînement + compétitions + cliniques)
2. Continuer le développement dans les écoles secondaires (possibilités de nouveaux clubs, nouvelles écoles)
3. Augmenter le nombre de membres – voyons l'impact de la pandémie
4. Encourager de nouveaux clubs
5. Développer le secteur francophone

EXCELLENCE

1. Augmenter l'offre des formations aux entraîneurs et aux officiels
2. Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés et continuer à trouver une solution pour la certification de nos entraîneurs
3. Augmenter le nombre d'officiels certifiés, continuer petit séminaire avant chaque tournoi
4. Augmenter le nombre de représentants sur les équipes nationales

COMMUNICATION / PROMOTION

1. Améliorer la communication entre les clubs et la FLOQ – la FLOQ aimerait promouvoir toutes les activités de lutte au Québec
2. Augmenter la présence sur les réseaux sociaux et médias (profiter des grands jeux; Jeux olympiques, Jeux du Canada)
3. Continuer le travail des comités – pédagogie, promotion et développement

PREOCCUPATIONS POUR LA PROCHAINE SAISON :

1. Compétitions et préparation aux différents évènements à venir :
 - Jeux du Canada
 - Jeux de la Francophonie
 - Jeux du Commonwealth
2. Survie de certains clubs
3. Diminution des membres à la FLOQ

Bon
Jeux olympiques
à
Tokyo

