



## Championnat Provincial 2024

SAMEDI 24 février 2024,  
St-Césaire

Location : École secondaire P.-G.-Ostiguy  
1881 avenue St-Paul  
St-Césaire, Québec, J0L 1T0

Personne responsable : Dominique Choquette  
Tel: (450) 521-7064 Email : [patriotes.dom@hotmail.com](mailto:patriotes.dom@hotmail.com)

Inscriptions – Envoyer les inscriptions avant mercredi le 21 février 2024 à 8pm à [ldiaz.wrestling@gmail.com](mailto:ldiaz.wrestling@gmail.com)

\*Veuillez utiliser le fichier Excel pour l'envoi des inscriptions

<u>Catégories</u>	
<b><i>TYKES (Né 2016 et après)</i></b> <b><i>NOVICE (Né 2014 – 2015)</i></b> <b><i>KIDS (Né 2012 ou 2013)</i></b>	Regroupés par catégorie de poids <b>*Aucune nouvelle inscription sera autorisée le matin de la compétition.</b>
<b><u>BANTAM – (U15):</u></b> Né en 2010-2011	Regroupés par catégorie de poids – <b>*Aucune nouvelle inscription sera autorisée le matin de la compétition.</b>
<b><u>CADET (U17) :</u></b> Né en 2008-2009 (2010 peut participer)	<b><u>Homme:</u> 39-42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110, 125kg</b>
<b><u>JUVÉNILE (U19) :</u></b> Né en 2006-2007 (2008 peut participer)	<b><u>Femme:</u> 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73, 80, 90kg</b>
<b><u>JUNIOR (U20) :</u></b> Né en 2004-2005 (2006 peut participer)	<b><u>Homme :</u> 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125kg</b>
<b><u>SÉNIOR:</u></b> Né en 2003 ou avant (2004-2005 peut participer)	<b><u>Femmes :</u> 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76kg</b>

\*\*\* Gagner une médaille aux championnats provinciaux ne garantit pas automatiquement une participation au Championnat Canadien.

### Coût d'inscription:

30.00\$ /athlète/ catégorie ou 50.00\$ / 2 catégories

\*Payable à : *Club de Lutte Patriotes*

### Règlements:

- Chaque entraîneur et athlète doivent être membre de la FLOQ pour la saison 2023-2024
- Pour être au coin l'entraîneur doit avoir suivi et réussi le cours introduction à la compétition
- Pour être éligible pour les nationaux cadet-juvénile, l'entraîneur doit avoir le niveau A+B PNCE complété
- Les lutteurs doivent avoir le maillot rouge et bleu ou au couleur de son club
- Les nouvelles règles en vigueur seront appliquées
- La participation aux provinciaux est obligatoire pour être considéré pour les nationaux

Une cantine sera sur place pour la journée, nous servirons les déjeuners



## Championnat Provincial 2024

SAMEDI 24 février 2024,  
St-Césaire

### Horaire

Samedi 24 février 2024

7:30-8a.m	Inscription	Tykes, Novice, Kids,
7:30-8a.m	Inscription	U15 - Femmes/ hommes
8:00 - 9:00 a.m	Inscription et pesée	U17/ U20 - Hommes U17/ U19 - Femmes
8:00 a.m	Échauffement	Tykes, Novice, Kids, U15
8:30 a.m	Début de la compétition	Tykes, Novice, Kids, U15 - Femmes/ hommes
10:15 a.m	Réunion des entraîneurs	
10:30 a.m	Début de la compétition	U17/ U20 - Hommes U17/ U19 - Femmes
12h30 – 13h	Inscription et pesée	U19/ Sénior - Hommes U20/ Sénior - Femmes
13h – 14h	Clinique avec Gia	Tous
14h	Début de la compétition	U19/ Sénior - Hommes U20/ Sénior - Femmes
<b><u>L'horaire pourra être modifié selon le nombre de lutteurs inscrits</u></b>		
Après le tournoi	Réunion des entraîneurs	<i>Pour déterminer qui participera au championnat canadien cadet/juvénile</i>