



RAPPORT ANNUEL

2023-2024

SEPTEMBRE 2024

TABLE OF CONTENTS

<i>Mot du président – Jean-François Daviau</i>	<i>3</i>
<i>Mot du vice-président – Otiohkwano:ron Montour.....</i>	<i>4</i>
<i>Conseil d'administration :.....</i>	<i>5</i>
<i>Mot du représentant des entraîneurs – Mark-Anthony Roache.....</i>	<i>6</i>
<i>Mot du représentant des officiels – Lucyana Rice.....</i>	<i>7</i>
<i>Faits saillants – 2023-2024</i>	<i>9</i>
<i>Membres.....</i>	<i>10</i>
<i>Évènements Québécois 2023-2024.....</i>	<i>11</i>
<i>Résultats nationaux 2023-2024</i>	<i>13</i>
<i>Évènements internationaux.....</i>	<i>15</i>
<i>Bourses / Honneur -.....</i>	<i>16</i>
<i>Fondation Georges St-Pierre – Cruz Lewis.....</i>	<i>16</i>
<i>Étoile de montréal – LAURENCE BEAUREGARD/ VIRGINE GASCON</i>	<i>16</i>
<i>Fondation Sport-Études – LAURENCE BEAUREGARD / ALEX MOORE.....</i>	<i>16</i>
<i>Honneurs.....</i>	<i>16</i>
<i>Jeux olympiques 2024 - Paris</i>	<i>17</i>
<i>Projet Mentorat - Entraîneure</i>	<i>18</i>
<i>Médias sociaux et communication.....</i>	<i>19</i>
<i>Sommaire rapport financier 2023-2024.....</i>	<i>20</i>
<i>Objectifs pour la prochaine année:</i>	<i>21</i>

MOT DU PRÉSIDENT – JEAN-FRANÇOIS DAVIAU



La Fédération de lutte olympique du Québec a connu une année remarquable, marquée par une croissance soutenue et des réalisations significatives. Le nombre d'affiliations a continué d'augmenter pour atteindre plus de 475 membres, témoignant de la vitalité et du rayonnement de notre discipline à travers la province.

Au cours de la dernière saison, la Fédération a eu l'honneur d'accueillir le Championnat canadien à Laval. Cet événement d'envergure nationale a été un succès à tous les égards, tant sur le plan organisationnel que sportif.

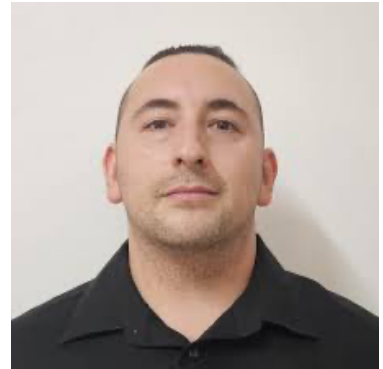
Nous observons également une hausse constante du nombre de participants au Championnat provincial ainsi qu'aux compétitions du GMAA. Cette progression encourageante nous rappelle l'importance de poursuivre nos efforts afin de soutenir l'émergence de nouveaux clubs et de renforcer le développement structuré de la lutte olympique dans toutes les régions du Québec.

Nous tenons à féliciter chaleureusement Alex Moore et Linda Morais pour leur qualification aux Jeux olympiques de Paris. Ils seront accompagnés de leur entraîneur, David Zilberman. Par ailleurs, plusieurs de nos athlètes et entraîneurs ont représenté le Québec au sein des équipes nationales, et ce, dans l'ensemble des catégories d'âge.

La poursuite de notre mission repose sur une collaboration étroite entre tous les acteurs du milieu. Ensemble, nous continuerons à œuvrer au développement et au rayonnement de la lutte olympique au Québec.

MOT DU VICE-PRÉSIDENT – OTIOHKWANO:RON MONTOUR

The 2023-2024 was an exceptional year for growth within the FLOQ and continues to grow despite issues that plagued the FLOQ in the past including the Covid 19 pandemic. Admitting that Quebec has one of the smaller wrestling communities, we continued to grow in numbers and in quality of athletes produced. Growth is evident in the developmental levels, proof being at the GMAA wrestling championship, we had approximately 200 athletes.



Our challenge is to continue to grow, and to get these GMAA athletes to be more involved in FLOQ competitions. This year saw Quebec athletes compete at the under 23 world championships in October, Conner Church being a 2-time Tom Longboat award recipient, Athletes competed at the Pan-Am Wrestling Championships with Laurence Beauregard taking home the gold.

We also had several Athletes compete for the Team Canada Wrestling Team for the 2024 Paris Olympics, with Stone Lewis, Alex Moore, Johnny Yeats (Greco) and Linda Morais winning the right to represent Team Canada. Alex Moore and Linda Morais qualified for their respective spots on the Team Canada Olympic Wrestling Team.

Moving forward, we need to continue to work to get into the French schools in order to unlock our full potential. We also need to make an effort to start programs in the outline regions outside of Montreal.

Hats off the athletes and coaches that made the 2023-2024 wrestling season a success, However, this is not the time for us to rest on our laurels.

CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Président : Jean-François Daviau

Vice-président : Otiohkwanon Montour

Secrétaire : Sylvain Luneau

Trésorier : David Zilberman

Représentant des entraîneurs : Mark-Anthony Roache

Représentant des officiels : Lucyana Diaz

Représentant des athlètes : Amanda Savard



MOT DU REPRÉSENTANT DES ENTRAÎNEURS – MARK-ANTHONY ROACHE

With 475 members registered, 428 consisting of athletes, it's clear to see there's growing interest in Wrestling. The GMAA, our high school league, has grown significantly, and our Provincials had one its highest participation rates in years. Without dedicated and qualified coaches, who work tirelessly with our athletes, this would not be possible.

We had the great fortune of watching such dedication at the Summer Olympics, where Alex Moore and Linda Morais represented our country, alongside their coach David Zilberman who spent countless hours preparing them for the highest of achievements, the moment of their dreams.



Quebec had great results this year, including two bronze medals at the U20 and U23 Pan American Championships, and seven medals at the U23 and Senior Non-Olympic Weight trial. Congratulations to Laurence Beaugerard for qualifying for the World Championships.

Youth programs continue to grow and flourish giving life to a

new crop of wrestlers. With hope, work and passion, they may also have the opportunity to have their dreams become reality. With the Canada Games approaching in 2025, we have an excellent chance of achieving impressive results. The event is an opportunity to motivate our young wrestlers to train consistently, and with purpose. In the coming months, it is pertinent that we continue to work with our athletes, ensuring their continued progress.

It is just as important that we as coaches work together to achieve a common goal, which is the preparation of our athletes for high performance.

Being a coach can be an arduous task, finding the perfect balance between the responsibilities of work and family, often without restitution or apparent reward. Take solace in the unseen rewards, the lives we change, the opportunities we provide and the dreams we help fulfill.



MOT DU REPRÉSENTANT DES OFFICIELS – LUCYANA RICE



The 2023-2024 season was met with many obstacles and shortcomings, and it put a lot of strain on all of our officials. Our number of athletes since covid have inflated and we do not have the adequate number of trained officials to handle this increase, nor can we fulfill our national quota.

This year we were able to develop a few new officials and send our more experienced officials to national championships. Though none of our officials received upgrades in their national rank, these tournaments provide officials with invaluable hands-on experience, working with Canada's best officials. We are also briefed on the new rules and get to apply them in real time.

On the pairing master side, few people gained valuable experience this year. The goal is to get more people with their national ranking, but they would need to attend a national recommendation at a clinic, and for pairing clinics they are few and far. We will try and get a national pairing clinic for Concordia.

Two referees were also able to attend the Guelph Open and gain valuable experience, officiating with UWW officials, receiving all of their feedback and working to improve their skills. Four referees attended the Cadet, Junior and Senior nationals in Ottawa and three attended the U15, U17, U19 national championships in Mississauga, and one also attended the U23 championships/world team trials in Calgary. However, we will pay a penalty to CAWA because of lack of national officials. In 2 years, we are hosting U17/Junior/Senior nationals, and we are already far behind in meeting that quota (assuming that the registration will increase given that it is in Montreal). We strongly urge the community to send us officials, or to consider other options with regards to the fines for unfulfilled quotas.

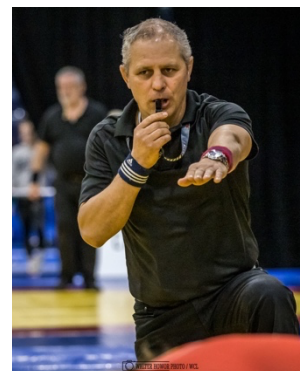
One of the biggest positives for this season is the introduction of beach wrestling. We brought in Michelle Flinders from Ontario to run a beach wrestling clinic for all of our athletes and officials, and helped us run the pairing for beach wrestling and freestyle the day before. Sophie LeBoeuf was able to attend the first ever beach wrestling national clinic in Turkey Point and is now a certified trainer for local beach wrestling events.

For our local clinics, we had many officials registered for the Riverdale invitational clinic, but many did not return for another tournament. A large issue we have with recruiting is we have many officials to ref local tournaments, but many of them are still athletes at the junior and senior level and have no aspirations to pursue a higher level of officiating and attend



nationals. If anyone in the association knows of any people interested in officiating that have experience in wrestling please send them our way.

At the Concordia Invitational, we were able to keep our national clinic. It was a productive clinic with all of our national officials and some aspirants present. It is important that we maintain this as a national clinic because officials can receive upgrades, there is no fee for those officials. For a tournament like Concordia Invitational, it's best to have as many experienced officials as possible to run a smooth and fair event.



This GMAA season we had a hard time staffing the local duels. Off island, we have some officials, but it is often difficult to staff these events because they are on weekdays and begin at 3 or 4pm.

At provincials was a very long and difficult day. Like many of our local tournaments, we received many late registrations and withdrawals, resulting in many delays and lots of stress on our pairing masters. We also had people coming in late to weigh ins, and we were pressured by all of the coaches to allow them to weigh in.

For the first time in many years, Quebec hosted the Canada East Championships. At this event we had Abbas Mohammadian as head official and Lucyana Diaz as head of pairing. There were a lot of challenges and obstacles to overcome, but it was ultimately a great tournament for our local kids and we are proud of the effort that everybody put in.

Though we recognize we are still a growing sport and compromises make these tournaments work, we reached our limit this year. I propose:

- we make a technical package for our provincials and for local tournaments to ensure that a set schedule is adhered to and that we have all of the necessary resources and enough volunteers to run the tournament. Even small things like providing coffee and a well-balanced lunch, double checking your list of entries and arriving on time will make for a better tournament.
- Use a corral systems for larger tournaments. A corral is a tangible solution to make these events run smoother, to reduce the strain on officials, to increase the level of professionalism and to ensure that the overtime costs are not charged.
- increase the number of volunteers,
- bring resources from another province
- strongly urge coaches and organizers to place bids for our provincial championships, it will benefit the athletes to have more space for this event that grows bigger and bigger every year.



- decrease the number of scratches last minute (certain teams have about 5-10 athletes per tournament that do not show up)

All in all, we learned a lot this year about the ways we can improve, and these simple changes will ultimately raise the level of competition and will lower the strain on coaches and officials. We look forward to the next season, and urge the community to take into account all of the suggestions we have proposed.

FAITS SAILLANTS – 2023-2024

1. L'augmentation du nombre d'affiliations
2. Interpodia
 - La plateforme en ligne mise en place pour l'enregistrement des affiliations de la fédération.
 - Fonctionne très bien.
 - Merci, au soutien financier de lutte Canada pour la mise en place de la plateforme.
 - De plus, Facilite l'enregistrement pour les championnats canadiens – même plateforme que Lutte Canada.
3. Championnat Canadien au Québec – Championnat Canadien U23 / sélection Sr (catégorie non-olympique) à Laval – un succès
4. Essais canadiens pour les Jeux olympiques de Paris - 3 athlètes ont gagné les essais canadiens et sont qualifiés sur l'équipe canadienne, maintenant ils doivent obtenir leur billet pour les Jeux olympiques de Paris en qualifiant au Championnat Pan Américain de qualification ou lors de deux autres tournois internationaux.
5. Jeux olympiques de Paris - 2 athlètes + 1 entraîneur qualifiés
6. Visibilité pour les athlètes qualifiés + visibilité pour le sport
 - Radio, télé, article, web, réseaux sociaux
7. Soutien financier – Lutte Canada – Programme d'initiation / Beach Wrestling
 - 5 clubs / 12 activités – cliniques introduction à la lutte (près 1200 lutteurs)
 - Tournoi Beach Wrestling – Organisé par Tritton Performance Wrestling Club

MEMBRES

ANNÉE	# MEMBRES
2021-2022	250
2022-2023	350
2023-2024	472

Les affiliations ont augmenté de près 34% comparativement à 2022-2023 et de près 89% comparativement à 2021-2022.

ANNÉE	# MEMBRES
HOMMES	408
FEMMES	64
MOINS DE 12ans	152
13-17ans	146
18 et +	174

13 clubs / 17 programmes

Catégorie	# MEMBRES
Bantam	70
Kids	42
Novice	37
Tykes	25

Catégorie	# MEMBRES
Sénior	94
Junior	33
U19	65
U17	61

Entraîneur	34
Officiel	16
Bénévoles	8

ÉVÈNEMENTS QUÉBÉCOIS 2023-2024

avril 2023 – mars 2024	
Avril 2023	Jeux de Montréal
Avril 2023	Festival des Patriotes – St-Césaire
Mai 2023	Championnat Canadien U23 / Sélection Sr - Laval
Août 2023	Battle on the Beach
Octobre 2023	Concordia Open + Clinique Nationale officiels
Novembre 2023	Québec Open, Pierrefonds
Février 2024	GMAA – Billing's
Février 2024	Championnat Provincial - Patriotes
Mars 2024	Jeux Urbains

En plus, des cliniques d'introduction environ 16 cliniques, et environ 800 participants.

Avril 2023

Jeux de Montréal

- Environ 80 participants
- Organiser au Centre Claude Robillard par le club CLIC
- Très bon premier tournoi pour les jeunes lutteurs
- La FLOQ en fait la promotion

Festival des Patriotes

- Environ 100 participants
- Tournoi de développement
- Organiser par le club de lutte les Patriotes
- Participants de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick



Mai 2023

**Championnat Canadien U23 /
Sélection Sr championnat du monde (catégorie non-olympique)**

- Environ 140 participants
- Organiser en collaboration avec la FLOQ, la ville de Laval, et Lutte Canada
- Événement Canadien



RÉSULTATS NATIONAUX 2023-2024



Championnat canadien Cadet / Jr / Sr		
9-12 mars 2023 Waterloo, ON		2024 Ottawa, ON
• 42 athlètes • 6 clubs • 11 entraîneurs • 3 officiels/ 1 PM		• 44 athlètes • 9 entraîneurs • 4 officiels/ 1 PM
• Or :11 • Argent: 2 • Bronze: 3 TOTAL = 16		• Or :6 • Argent: 10 • Bronze: 4 TOTAL = 20 MWC – Men's Team MVP



Championnat canadien U15/ U17/ U19		
24-26 mars 2023 Vancouver		2024 Mississauga, ON
• 28 athlètes • 6 clubs • 10 entraîneurs • 2 officiels		• 57 athlètes • 15 entraîneurs • 3 officiels
• Or : 1 • Argent : 4 • Bronze : 2 TOTAL = 7		• Or : 4 • Argent : 6 • Bronze : 6 TOTAL = 16

○

ÉVÉNEMENTS INTERNATIONAUX

Nous avons eu d'excellente performance performances de nos athlètes au niveau internationale :

Avril 2023 – *Championnat Pan Américain Senior – Buenos Aires, Argentine*

- 61kg – Jason Luneau (Bronze)
- 86kg – Alex Moore (Argent)
- 92kg – Jeremy Poirier (Argent)
 - *Entraîneur : David Zilberman*

Juin 2023 – *Championnat Pan Américain Cadet – Mexique*

- 60kg – Cruz Lewis (Bronze)
- Rose Lacoste (4ième)
- Beatrice Galaise (Bronze)
 - *Entraîneur : Mark-Anthony Roache, Dominique Choquette*

Juillet 2023 – *Championnat Pan Américain Junior – Chile*

- 70kg – Nathan Rainville (Bronze)
- 79kg – Connor Church (Argent)
- 55kg – Sophia Bechard (5ième)
 - *Entraîneur : Martine Dugrenier*

Août 2023 – *Championnat du Monde Junior – Aaman, Jordanie*

- 79kg – Connor Church
- 55kg – Sophia Bechard
 - *Entraîneur : David Zilberman*

Sept 2023 – *Championnat du monde sénior – Belgrade, Serbie*

- 86kg – Alex Moore
- 59kg – Laurence Beauregard
 - *Entraîneur : David Zilberman*

Oct 2023 – *Championnat du Monde U23 – Tirana, Albanie*

- 61kg – Jason Luneau
- 70kg – Stone Lewis
- 79kg – Connor Church
- 55kg – Virginie Gascon
 - *Entraîneur : Victor Zilberman*

BOURSES / HONNEUR -

FONDATION GEORGES ST-PIERRE – CRUZ LEWIS



ÉTOILE DE MONTRÉAL – LAURENCE BEAUREGARD/ VIRGINE GASCON



FONDATION SPORT-ÉTUDES – LAURENCE BEAUREGARD / ALEX MOORE



FONDATION
SPORT-ÉTUDES

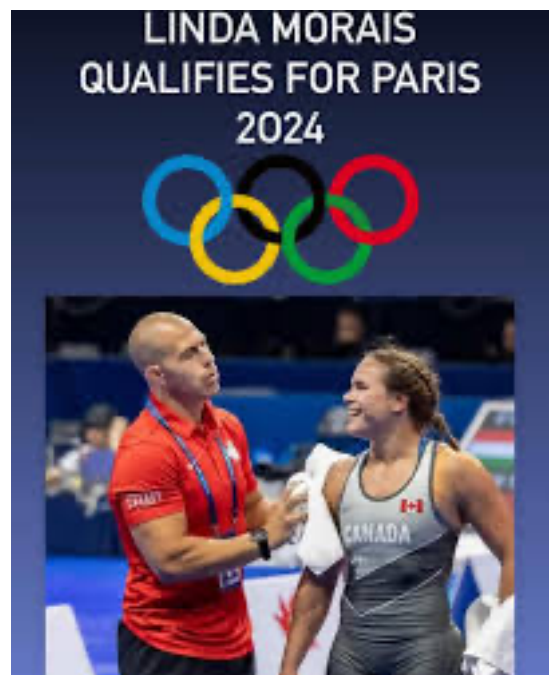


HONNEURS

2023 - TOM
LONGBOAT –
CONNOR
CHURCH

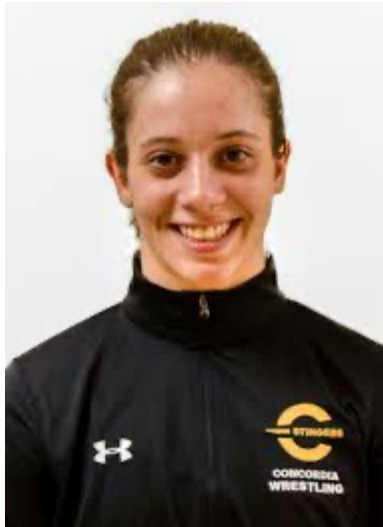


JEUX OLYMPIQUES 2024 - PARIS



PROJET MENTORAT - ENTRAÎNEURE

Amanda Savard – Jason Chen



MÉDIAS SOCIAUX ET COMMUNICATION

1. SITE WEB :

www.floq.ca.

- Informations mises à jour
- Lié aux médias sociaux
- Partenaires

*Merci à Jason Chen, Rob Struklj, Noël Tremblay pour leur bon travail.



2. INSTAGRAM

- Actif 2-3 semaines
- Focus sur les athlètes et les événements
- Anciens lutteurs québécois, Fédération de lutte Internationale (UWW), Lutte Canada
- Interactions avec les abonnés
- 1 181 abonnés Instagram (975 en 2023)

Objectif : 1 500 abonnés

*Lors des Jeux Olympiques de Paris, le compte Instagram de la FLOQ a atteint 16 000 comptes en 30 jours.

3. FACEBOOK

- Actif 2-3 par semaine
 - Nouvelle page Facebook
 - Liaison Facebook à Instagram
 - Invitation à de nouveaux invités
 - 788 abonnés Facebook (740 en 2023)
- Objectif : 900 abonnés pour 2025

Plan d'action pour 2024-2025, nous continuerons à :

- Impliquez les entraîneurs activement dans la création de contenu pour les médias sociaux : promouvoir les clubs, avec photos et de vidéos, partager des collectes de fonds et des événements
- Impliquez les athlètes dans la création de contenu pour les médias sociaux : avec photos et de vidéos et création de publication et défis interactifs
- Publier avant, pendant et après les événements
- Continuer à publier des newsletters
- Invitez les anciens athlètes et leurs familles à aimer la page Facebook
- Promouvoir les pages de médias sociaux sur les formulaires d'inscription à la FLOQ et lors de tournois FLOQ

SOMMAIRE RAPPORT FINANCIER 2023-2024

	2024	2023
Produits		
Subventions		
Placements Sports – Corporation Sports-Québec, organisme sans but lucratif		
Appariement	21 840	
Don	5 760	
Intérêts et distributions (note 3)	4 432	4 162
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) (annexe A)	127 230	165 971
Institut national du sport du Québec	10 000	
Sport Canada		4 169
Cotisations des membres	18 738	15 593
Autofinancement	20 179	
Autres	14 660	13 055
	222 839	202 950

Charges		
Projet Placements Sports – Corporation Sports-Québec		
Frais de coordination (annexe B)	24 889	18 329
Assistant administratif	2 560	2 560
Frais d'affiliation – Fédération canadienne de lutte olympique	10 401	8 271
	37 850	29 160
Projet Institut national du sport du Québec		
Centre National	10 000	

Projet MEES		
Frais de voyage, de compétition et de coordination		
Programme de soutien au développement de l'excellence sportive (PSDE) (annexe C)	83 119	108 853
Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ)	44 506	40 968
Frais de compétition et de camps	15 569	15 600
Événements sportifs	39 549	
	182 743	165 421

Projet Accès à l'action		4 169
-------------------------	--	--------------

Frais d'administration		
Télécommunications	3 555	3 310
Matériel et fournitures		157
Assurances	7 044	6 023
Frais de secrétariat	1 440	720
Honoraires professionnels	10 458	10 171
Frais de cotisation et d'affiliation	908	1 371
Réunions et congrès	250	138
	23 655	21 170
	254 248	219 920

Insuffisance des produits par rapport aux charges	(31 409)	(16 970)
---	----------	----------

Note:		
Engagement des entraîneurs	37 150	33 295
Soutien aux officiels	2 875	14 500
Projets Élite	19 517	87 260
Programme aux événements PSES	8 000	
PSFSQ	56 563	30 916
Frais de compétitions		
Projet Élite	41 604	58 586
Jeux du Canada	2 550	38 323

\$ 3,571.00 *Non-utilisé

OBJECTIFS POUR LA PROCHAINE ANNÉE:

DÉVELOPPEMENT :

1. Plus d'activités (entraînement + compétitions + cliniques)
2. Continuer le développement dans les écoles secondaires (possibilités de nouveaux clubs, nouvelles écoles)
3. Augmenter le nombre de membres
4. Encourager de nouveaux clubs
5. Développer le secteur francophone

EXCELLENCE

1. Augmenter l'offre des formations aux entraîneurs et aux officiels
2. Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés et continuer à trouver une solution pour la certification de nos entraîneurs
3. Augmenter le nombre d'officiels certifiés, continuer petit séminaire avant chaque tournoi
4. Augmenter le nombre de représentants sur les équipes nationales

COMMUNICATION / PROMOTION

1. Améliorer la communication entre les clubs et la FLOQ – la FLOQ aimerait promouvoir toutes les activités de lutte au Québec
2. Augmenter la présence sur les réseaux sociaux et médias (profiter des grands jeux; Jeux olympiques, Jeux du Canada)