



Provincial Championship 2026

Saturday, March 21, 2026

Sports Complexe Claude Robillard

1000 Avenue Émile-Journault, Montréal QC H2M 2E7

FLOQ 

Tournament Convener: Chokri Khelifi

Tel: 514 827-9746

E-mail: chokri90@gmail.com

REGISTRATION

Send registrations to pairingmasterqc@gmail.com by:

Wednesday, March 18 th , 2026 @ 8:00p.m.

Use the Excel document to send your registrations

MORNING

CADET (U17)

JUNIOR (U20)

CADET (U17):

Born in 2010-2011
(2012 can participate)

MEN:

39-42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110, 125kg

JUVENILE (U19):

Born in 2008-2009
(2010 can Participate)

WOMEN:

36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73, 80, 90kg

AFTERNOON

JUVENILE (U19)

SENIOR

JUNIOR (U20):

Born in 2006-2007
(2008 can participate)

MEN:

57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125kg

SENIOR:

Born in 2005 or before
(2006 can participate)

WOMEN:

50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 kg

*Athletes can register
for 2 categories in
separate sessions*

*** Winning a medal at the Provincial championships does not automatically guarantee participation in the Canadian Championships.***

FEE

40.00\$ /athlete/ category or

60.00\$ / 2 categories (morning & afternoon)

Payable to: Centre de Lutte Inter-Concordia

Rules

- Each coach and athlete must be a member of the FLOQ for the 2025-2026 season
- To be in the Corner, the coach must be minimum NCCP Comp-Intro “Trained” and accompanied by a Comp-Intro Coach
- To be eligible for the Cadet/ Junior/ Senior Nationals, the coach must be NCCP Comp-Dev “Certified”
- Wrestlers must wear a red and blue singlet
- The new WCL rules in effect will be applied
- Participation in provincials is mandatory to be considered for nationals

Agenda

7:15 - 7:45	Registration - ALL
8:00 - 9:00	Weigh-ins - ALL
9:45	Coaches Meeting
10:00	START - Morning Session - U17 & U20
2:00	START - Afternoon Session - U19 & Senior

Afternoon competitors should be ready to begin upon the completion of the U17-U20 session, as early as noon.



Canteen
Breakfast & Lunch



Championnat Provincial 2026

Samedi 21 mars 2026

Complexe Sportif Claude-Robillard

1000 Avenue Émile-Journault, Montréal QC H2M 2E7

FLOQ 

Tournement Convener: Chokri Khelifi

Tel: 514 827-9746

E-mail: chokri90@gmail.com

INSCRIPTION

Envoyer les inscriptions à : pairingmasterqc@gmail.com

Date limite : Mercredi 18 mars 2026 à 20 h 00

Utiliser le document Excel pour envoyer vos inscriptions

MATIN CADET (U17) JUNIOR (U20)	CADET (U17): Né(e)s en 2010-2011 (2012 peut participer)	HOMME: 39-42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110, 125kg
	JUVENILE (U19): Né(e)s en 2008-2009 (2010 peut participer)	FEMME: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73, 80, 90kg
L'APRÈS-MIDI JUVÉNILE (U19) SENIOR	JUNIOR (U20): Né(e)s en 2006-2007 (2008 peut participer)	HOMME: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125kg
	SENIOR: Né(e)s en 2005 ou avant (2006 peut participer)	FEMME: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 kg

*Les athlètes peuvent
s'inscrire dans 2 catégories
lors de sessions distinctes.*

*** Gagner une médaille au championnat provincial ne garantit pas automatiquement la participation aux Championnats canadiens. ***

FRAIS

40,00 \$ / athlète / catégorie ou

60,00 \$ / 2 catégories (matin et après-midi)

Payable à : Centre de Lutte Inter-Concordia

RÈGLEMENTS

- Chaque entraîneur et athlète doit être membre de la FLOQ pour la saison 2025-2026
- Pour être dans le coin, l'entraîneur doit être minimum PNCE Comp-Intro « Formé » et accompagné d'un entraîneur Comp-Intro
- Pour être admissible aux Championnats nationaux Cadet / Junior / Senior, l'entraîneur doit être PNCE Comp-Dév « Certifié »
- Les lutteurs doivent porter un singlet rouge et bleu
- Les nouvelles règles de la WCL en vigueur seront appliquées
- La participation au championnat provincial est obligatoire pour être considéré pour les nationaux

HORAIRE

7 h 15 - 7 h 45	Inscription – TOUS
8 h 00 - 9 h 00	Pesée – TOUS
9 h 45	Réunion des entraîneurs
10 h 00	DÉBUT – Session du matin – U17 & U20
14 h 00	DÉBUT – Session de l'après-midi – U19 & Senior

Les compétiteurs de l'après-midi doivent être prêts dès la fin de la session U17-U20 (dès 12h00)



CANTINE
Déjeuner et dîner
disponibles